

# AUFRÄUMEN IM AUSSEN ANLEITUNG

Versuche täglich mindestens einen Punkt zu erfüllen, um Ordnung in Deinem Zuhause zu schaffen. Am besten hast Du bereits Kartons, Taschen und Mülleimer bereit, um Dich auch von einigem zu verabschieden. Spende die Sachen oder wenn nötig, wirf auch was weg. Brauchst Du Unterstützung? Melde Dich bei mir via [naomi@hamah.ch](mailto:naomi@hamah.ch)

**Küchenschränke** mit Geschirr, Pfannen, Besteck, Gläser und co. Sortiere aus, was Du nicht brauchst und bringe Ordnung in die Schränke und

**Kleiderschrank** Nimm Dir einen Tag Zeit, um Deine Kleider zu sortieren und miste aus, was Du schon längst nicht mehr trägst.

**Badezimmerschrank** Sortiere aus und beschränke Dich auf Produkte, die Du magst.

**Kühlschrank & Vorratskammern** Sortiere die Lebensmittel neu, kontrolliere Ablaufdaten und fülle Deine Vorratsschränke, falls nötig, auf.

**Accessoires** Sortiere aus, was Du längst nicht mehr brauchst.

**Parfums, Cremes, Nagellacks und co.** Sortiere aus, was Du längst nicht mehr brauchst.

**Ramsch-Schublade** Hast Du Schubladen oder andere Stauräume mit allem Möglichen? Zeit, diese in Ordnung zu bringen.

**Frotteetücher, Bettwäsche und co.** Sortiere aus, was Du längst nicht mehr brauchst.

**Medikamente** Sortiere aus und wirf abgelaufene Produkte in den Müll (Achtung; nicht alle Medikamente dürfen mit dem Restmüll entsorgt wer-

**Bücherregal** Sortiere Deine Bücher und beschränke Dich auf jene, die Dir wirklich gefallen.

**CD's, DVD's, Spiele und co.** Sortiere aus, was Du nicht brauchst und bringe Ordnung in die Schränke und Schubladen.

**Kabel** Bring herumliegende Kabel in Ordnung, indem Du ein System schaffst und sie verstaust.

**Putzschrank; Putzmittel und Putzutensilien** Sortiere aus, was Du nicht brauchst und bringe Ordnung in die Schränke und Schubladen.

**Smartphone** Schaffe Ordnung auf Deinem Smartphone und entferne nicht mehr genutzte Apps.

**Hobbyräume** Schaff Raum, um Dich kreativ auszuleben und neue Talente zu entdecken.

**Keller, Dachstock und Abstellräume** Hoffentlich hast Du nun nicht alles dort verstaust; lass von lange nicht Gebrauchtem los und schaffe Raum.